



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 23/03	Terça 24/03	Quarta 25/03	Quinta 26/03	Sexta 27/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA/BOLACHA	MAÇÃ/ BOLACHA	BANANA/BOLACHA	MELANCIA/BOLACHA	MAÇÃ/BOLACHA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES COXINHA DA ASA DE PANELA FAROFA DE CENOURA	MACARRONADA COM MINI ALMÔNDEGAS SALADA DE BATATA, CENOURA E OVOS
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU